

Elèves Atypiques ☐ ☐

Petite synthèse sur les élèves intellectuellement précoces (EIP) et ce qui peut être fait pour eux au lycée Albert Einstein : [ici](#)

Synthèse sur le syndrome d'hyperactivité avec troubles de l'attention (TDHA) : [ici](#)

approfondissement sur les TDHA au travers d'une fiche de lecture de Healing ADD du Dr Amen : [ici](#)

Fiches méthode

EIP et méthodologie (2021)

Écrit par Kergot

Samedi, 02 Octobre 2021 14:03 - Mis à jour Lundi, 08 Novembre 2021 13:07

pour aider les élèves (atypique ou pas) rencontrant des difficultés au-delà d'une matière en particulier, j'ai rédigé un certain nombre de fiches méthode :

réussir au lycée : [ici](#)

gestion des émotions : [ici](#)

trouver de l'intérêt : [ici](#)

Détermination d'objectif : [ici](#)

Quelques conseils pour fournir un travail personnel efficace : [ici](#)

revenir de loin (comment se remettre le pied à l'étrier après un décrochage) : [ici](#)

cartes mentales : [ici](#)

Comment développer une nouvelle habitude : [ici](#)

En route vers l'abstraction : [ici](#)

méditation : [ici](#)

améliorer ses capacités d'attention : [ici](#) , c'est une fiche de lecture du livre "Peak Mind"

EIP et méthodologie (2021)

Écrit par Kergot

Samedi, 02 Octobre 2021 14:03 - Mis à jour Lundi, 08 Novembre 2021 13:07

d'Amishi Jha

méditations guidées : [1 \(ressources, confiance en soi\)](#) , [2 \(sommeil\)](#)

méditation pleine conscience : [1](#) (respiration), [2](#)(scan corporel), [3](#)(la rivière des pensées),
[4](#)(connexion)